

Lektion: 4) Rätt till hälsa och rent vatten

Övning: Rent vatten – livets elixir

Bilaga: Ludivinas berättelse

Ludivinas berättelse

Det är bäst att stiga upp tidigt och ge sig iväg. Jag stiger upp klockan sju så att jag hinner tillbaka innan skolan börjar. Jag och min lillasyster och lillebror går till floden för att hämta vatten. Vi behöver vatten för att laga mat, tvätta oss och mycket annat.

Det är ganska långt till floden. Vi går över åkrar. Sedan fortsätter vi genom skogen. Vi följer en liten bäck. Vi hoppar över trädrötter. Vi fortsätter gå tills vi kommer till en äng och ser en kulle. Solen stiger allt högre, och det börjar bli varmt. Vi klättrar upp på kullen. När vi är på toppen ser vi floden nedanför oss. Jag blir nästan yr när jag tittar ner. Backen är brant, så man måste vara försiktig när man klättrar ner. Min lillebror är så liten att han inte kan klättra ner själv. Jag håller honom i handen.

Floden har torkat, och det är bara en liten rännil kvar. På vissa ställen ser vattnet ganska smutsigt ut. Det är viktigt att välja ett ställe där det ser renare ut. Här är vattnet lite klarare. Vi har med oss plastflaskor och fem liters plastdunkar. Vi fyller dem med vatten från floden.

Vi klättrar tillbaka upp på flodbranten. Det är svårt att klättra med de tunga flaskorna och dunkarna.

Nu är det dags att gå hem igen. Det känns tungt, men jag klarar det. Det tar lång tid att gå hem, och det värker i både armar och ben. Efter att jag hämtat vatten är jag väldigt trött i skolan.

Det tar ungefär en timme för mig och mina syskon att hämta vatten från floden. Under många år gjorde vi det en eller två gånger om dagen.

Nu behöver vi inte längre hämta vatten, för vi har en brunn på gården. Den är till stor hjälp. Vattnet från brunnen ser rent ut och smakar gott. Nu har jag mer energi för att gå i skolan, leka med mina kompisar och sjunga.